

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11h00						
12h30						11h - 12h30 Break Dance Débutants <i>Ismaël</i>
13h30						
15h00						13h30 - 15h Danse contemporaine <i>Jade</i>
18h00						
18h30		18h - 19h30 Hip Hop Débutant 9-12 ans <i>Marion</i>	18h30 - 20h Hip Hop (Top Rock) Avancés <i>Ismaël</i>	18h - 19h Hip Hop 6-8 ans <i>Mélina</i>		
19h00						
19h30						
20h00	19h30 - 21h30 Atelier Chorégraphique (Reservé aux niveaux avancés ayant au moins 1 cours technique par semaine dans l'association)	19h30 - 20h30 Yoga Dynamique <i>Aline</i>		19h - 21h Break Dance Intermédiaires / Avancés <i>Ismaël</i>	19h - 20h30 Hip Hop (Popping) Ado / Adulte <i>Kévin</i>	
20h30						
21h00		20h30 - 21h30 Yoga Détente <i>Aline</i>			20h30 - 22h Hip Hop (Groove & Basiques) Tous niveaux <i>Ismaël</i>	
21h30						
22h00				21h - 23h Entrainement libre		
23h00						

INFORMATIONS IMPORTANTES ET PLANNING SAISON 2018/2019

LA DANSE HIP HOP VOUS INTÉRESSE

Cette activité s'adresse à tous, **dès l'âge de 6 ou 8 ans** selon les cours. Des enfants aux adultes, nous proposons des cours hebdomadaires aux horaires et aux contenus adaptés à chacun. Au mois de Juin, nous organisons un spectacle de danse afin de présenter les chorégraphies préparées tout au long de l'année.

MONTANT DE LA COTISATION POUR L'ANNÉE

- * 1 cours par semaine (hors BREAK) = 180€ / 160€ pour le cours 6 - 8 ans
- * 2 cours par semaine (hors BREAK) = 260€
- * 1 cours par semaine de BREAK = 200€

FAUT-IL UN MATÉRIEL PARTICULIER ?

La pratique de la danse Hip Hop nécessite le port de genouillères en mousse, du même type que celles utilisées en Volleyball. Prévoir également un jogging, une paire de basket propre et une bouteille d'eau.

TARIF DEGRESSIF

2 cours (hors BREAK) pour 260 euros, soit une économie de 100 euros.
50€ de réduction par membre de la même famille.
Possibilité de payer en trois fois par chèque (encaissement en Octobre, Janvier et Avril).

VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE

Les cours commencent **la semaine du 3 septembre 2018**.
Attention, le nombre de place est limité.

Pour vous inscrire, il suffit de nous retourner en main propre ou par voie postale :
- la fiche d'inscription complétée
- la cotisation
- le certificat médical (possibilité d'attendre la rentrée pour le certificat)

CONTACTS

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous joindre :
- Par mail : libre.style.91@gmail.com
- Sur notre site : www.librestyle.viabloga.com
- Sur Facebook : Ismael Lblisses (asso LibreStyle)

Cours Ado / Adulte : 15 ans - sans âge limite.

Cours de Break : 11 places maximum.

Atelier Choregraphique : Préparation d'un Show de 4mn et d'une Création de 10mn. (Audition possible)